

2024 年 6 月 61 号

# エクレシア

(編集人) 社会福祉法人サワリ

〒590-0811 大阪府堺市堺区南陵町 1-2-6

電話：072-280-0830 FAX:072-241-7772

ホームページ URL：http://www.sawari.or.jp

2024 年度のはじまりに限界のある存在として一考すること

金永泰 (キムヨンテ)

2024 年度の各事業所の取り組みがはじまりました。「共生型生活介護事業」を始め、社会福祉法人サワリにとって、本当によかったと実感しています。就労継続支援 B 型に通所される方が歳を重ねた時に利用できるし、生活改善をしていくこと、生活のリズムを規則正しくしていくこと、栄養が偏らないようにしていくこと、清潔保持をしていくこと等、生活の質の向上に繋がっていくからです。特に、注目する点は「病気の回復」に結びついていることです。更には、ディサービスに通所する歳を重ねた人生の大先輩との出逢いによって、えもいぬエネルギーに包まれて精神の課題が特別なものではなくっていく可能性が出てきたことです。

ところで、今までと変わらず継続して、限界あれど求められる方々の受け入れ、よりよいサービスの提供に努めています。また、今年は、必要とされている社会資源をつくることのできる年になればいいなあとと思っています。我々が関係する関係者からいろいろな角度からの提言やアドバイスを頂いて、利用者さんたちの将来に不安がない社会資源がつかれるように進んでゆく所存です。それによって社会福祉法人サワリは多大な責務を背負うことになりますが、今までの実績を活かして実現したいのです。

今までもそうですが、導かれて〈今〉にあると信じています。私事になりますが、25 年弱の取り組みを振り返ると、何故か、心の底から込みあげてくるものがあります。それは、「在って在る」に導かれて〈今〉があるからです。それを通して〈個〉の深い感謝の気持ちが込みあげてくるという現実であります。・・・導かれて・・・導かれて・・・〈今〉があります。最後になりましたが、地域や全国の機関誌エクレシアの愛読者の皆様、愛読者だけではなく、具体的な後方支援に対して感謝します。後方支援の皆様のうえに「在って在る」の導きと平安が添えられんことを〈個〉の祈りの 1 つとして、今回の原稿の締めとさせていただきます。シャローム

# Watashi no Kimochi わたしのきもち

Q) 先ずは自己紹介をお願いします。

にこにこさん) 私は「にこにこ」です。ポケットは 10 か月くらい通所しています。「にこにこ」していることが好きで、日頃にこにこしています。

Q) ポケットを知るキッカケは何ですか？

にこにこさん) ポケットを知るきっかけは、入院中に一度、ポケットに見学に来たことです。退院してグループホームに入居してポケットに通所するようになりました。

Q) 話は変わって、趣味についてお話し下さい。

にこにこさん) ポピュラーな音楽が好きです。それからスポーツ観戦が好きです。

Q) 余暇の過ごし方等をお聞かせください。

にこにこさん) ウインドウショッピングです。

Q) ポケットで新たにやってみたいこととかありますか？

にこにこさん) 自分のチャレンジできることを増やしていきたいです。

Q) ポケット通っていて良いところ、改善してほしいところ、期待、希望などが有ったらお聞かせください。

にこにこさん) 特に伝えたいのは、ポケットに通所していて「幻聴」・「幻覚」がなくなったことです。生活が充実してきたことも伝えたいです。ポケットにきて他の利用者さんと話をするのが楽しいです。

Q) 今回のエクレーシアで、伝えたい事、知ってほしいこと等、ありますか？

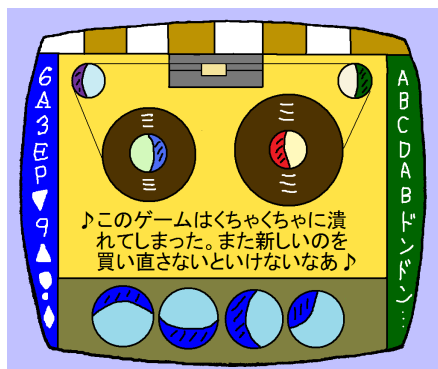
にこにこさん) 入院中はわからなかったが、就 B やそこで作る授産品を知りました。それをみんなに知ってほしいです。

Q) 病気の回復にしている事があれば聞かせて下さいますか？

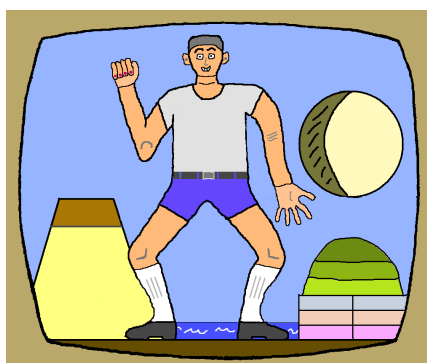
にこにこさん) 睡眠時間を大切にしています。眠剤を 22 時に飲んで 6 時半ごろまで眠れます。あとは食生活と適度な運動です。

Q) 最後に、今、そしてこれから取り組んでいけそうなことなど、考えがあったらお聞かせください。

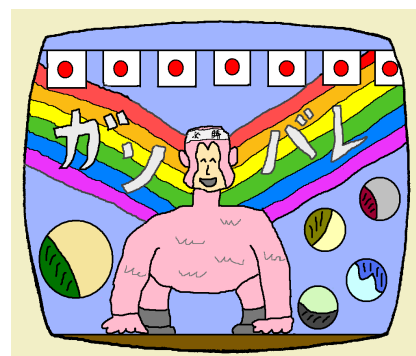
にこにこさん) 今の作業以外に「ゴミステーション」を続けたいです。



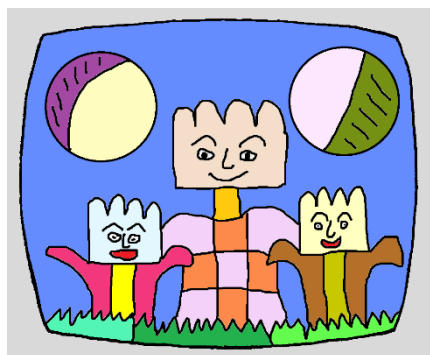
▲カセットテープ



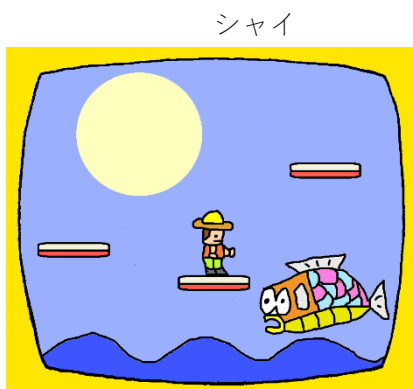
▲ マポッツン



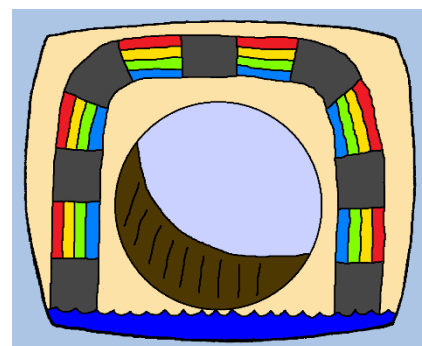
▲ パッパラ応援画



▲シャイタ・シャイタ



▲ 海上リフト



タ・ ▲キンコロカンコロ

## うぬぼれを抱いて世は動く

かつおぶし

わからず屋そう呼ばれてもいいのです

私 そのままだから

さあ！一緒に行きましょう？

今の時代の偉いさんが

眠っている場所へ

Welcome なんてしてくれない

門前払い弱者には厳しく

強き者にはおびえてー

だけど変えなくちゃ互いに手と手にとってまだ見ぬ世界のために

1 からぬりかえてあの偉いさんの

うぬぼれた自己を守る自我のため生きる

偉いさんの 1 発や 2 発なぐりたくなる手前で握りしめたこぶしに何が残るのか！

戦争は 1 人の人間のエゴから始まり同じくうなずく者の集まりで発するもの

意見も考え方もかたぶつで 1 からぬりかえて

そのため

互いに手と手にとってまだ見ぬ世界のために

# フードを被った猫

神童 工

## 第1話

それは、まだフランクリンが一歳の時だった。そして、よく晴れた真夏の昼下がりの西表島の中起きた出来事だ。丁度、フランクリンが、お昼寝をして、寛（くつろ）いで、伸びをしていた時だ。

その時、事件は起きた。フランクリンの両親のイリオモテヤマネコ2匹が、正体不明の大きい虎に、殺されたのだ。八つ裂きにされ、原形をとどめない程のダメージを受けたそれは、見るも無惨な姿に変わり果てていた。

フランクリンは確かにこう言っていた。

「僕を残して、先に逝かないでよ。」

そして、みなしごと成ってしまったフランクリンは、その後、世界へはばたくことになる。（両親の仇を討つ為に）

それから、3歳になる迄、フランクリンはたった一匹で生きて行く事になる。（修行）

そして一人前と化したフランクリンは、偶然出会った、三毛猫のクーベルメちゃんに恋(初恋)をした。しかし、見事にフラれて、(告白した所)傷心のフランクリンは、ますます、死に物狂いで、サバイバルに身を投じて、己を鍛える。（クーベルメにいつか振り向いて貰う為）

そして、一年が経過した頃、西表島の中ではほぼ無敵になったとっていい程強くなったフランクリンは、4歳になり、立派な大人へと成長した。

そんな折、ある巨大船舶が西表島に着艦して、フランクリンは良い機会だと思い、その船へ潜り込んだ。船底にである。これで冒険が始まった。両親の仇討ちを果たす為の。

まず、中華人民共和国(中国)にて、船を降り、香港に行き、最初の仲間であるメス猫の天仙娘娘(てんせんになんにゃん)に出会った。天仙娘娘はマンチカンという種の猫で年齢はフランクリンよりお姉さんの5歳だった。人間でいう所の妙齢の女性である。真っ白な毛並で、遠くからでも彼女は光り輝いて見える程、綺麗な容姿をしていた。

私たち、ポケットとグレースハウスの皆で取り組んだ  
授産品を販売します。

5/24.25.26 の三日間

大阪あべのハルカス近鉄本店2階のウェルカムガレリアで

石川県能登の皆さまと

地震被災地支援バザールをすることになりました。  
たまどめの練習、はりに糸を通すところからのスタートでしたが

つまみ細工で

困っておられる方々の力になれるのならばやりたい！

との思いで

一生懸命とりくみました。

作業参加人数も増え、活気に充ちた風景がうれしく思います

まっあっかなかんざしにくちびるよせて

まっかなかんざしにくちびるよせて

かんざしよせて

くちびるよせて

あゝろまんな気分によせて

あゝろまんな気分によせて

## 《デイサービス/共生型生活介護 ピパ通信》

いつもデイサービスピパ、共生型生活介護ピパをご利用いただき

有難うございます。ピパの何気ない日常をこのページで感じて頂ければ幸いです。



皆さん楽しくランチタイム  
共生型もデイサービスも  
皆さん和気あいあいです♡

歌の会では  
みなさんえ～声です♪



ごはん は毎日  
手作りです



## 「居場所」

ぽんすけ

グレースハウスに通い始めて2年になります。

この間、自分自身の事がよくわかる様になりました。

わかっていない部分は周りの方が気付いて声をかけてくれます。

「自分を大切に思えない」「人の役に立ちたい」「周りの感情を優先する」等、色々な心があります。全部が私です。

子供のころの楽しい記憶は私にはありません。

これがルーツとなり、子育てや仕事を経て今があります。

病気をオープンにして理解してくれる人たちの中で生きている今は、とても楽になりました。

そして、私のバイタルチェックの場所にもなっています。作業所に出かける朝の準備から自分の心の状態を知るツールになっています。まだロープほどの太さはなく、糸のような心ですが、私が私らしく居てもいい場所とつながれた事に感謝をしています。

私と同じ様に「居場所」を見つけられる人が増えます様に、願っています。

## 君は愛されるため生まれた

富田 一夫

♪ 君は愛されるため生まれた 君の生涯は愛で満ちている ♪

この歌い出しで始まる「君は愛されるため生まれた」という歌があります。もともと、韓国の教会で生まれたゴスペル・ソングですが、日本語に訳され日本のプロテスタント教会でも歌われています。

20年ほど前のテレビ番組で、元SMAPの草彅剛さんがキャスターを務める「チョナン・カン」という深夜帯15分ほどのバラエティー番組がありました。韓流ブームが始まる前でしたが、文化や人との交流を通して韓国を紹介するといったような番組でした。たまたま、私が観た回で、草彅さんのトーク（韓国語で話されていました。）のバック、BGMに、この曲が流れていました。教会音楽を飛び出して、一般大衆にも人気の曲だったようです。

ところで、サワリの理念のベースに「自分を愛するように、あなたの隣り人を愛せよ」というのがありますが、この実践は非常に難しいですね。しかし、少しでもこの言葉に近づき人を愛するようになるためには、最低限、まず、「自分を愛する」ことをしないといけないと思います。

私は、26歳の時に、半年間、不眠症で悩まされていました。自分が価値のない人間である微小妄想に囚われ、人生のむなしさを感じ、孤独で悲しい夜を過ごしていました。一晩で、その状態から回復したのですが、今は、ぐうたらで、怠け者で、見栄っ張りで、おこりん坊である「自分が大好き」です。

♪ 君の存在が私には、どれほど大きな喜びでしょう ♪ が冒頭の歌詞の続きにありますが、サワリが大切にしていることの一つに「自分を大切にする」というのがあります。一人ひとは、「高価で尊い」かけがえのない存在です。

出会う人、お一人おひとりが「自分を愛し、自分を大切にする」ようになってほしい、と私は願っています。

“愛する者よ。あなたが、たましいに幸いを得ているようにすべての点でも幸いを得、また健康であるように祈ります。”

ヨハネの手紙第32節

## **全国からの寄付**

### **【寄付】**

(大阪) 青木雅俊・玲子 栗倉保夫 詠田三郎 八柄勝 吉川浩 都木恵子 清見永三・明子  
曹誉戸 丸山寿美子 金相勲・金由香 田中亮子 イオンスタイル堺鉄砲町  
株式会社ダイエーおおとり店 株式会社ダイエー中もず店 堺地区共同募金会  
在日大韓基督教会関西地方女性会

(京都) 在日大韓基督教会京都教会

(愛知) 金山美知子

(滋賀) 井田泉

(神奈川) 片山禎二 郭鐘洙 鄭利一 桜本保育園 在日大韓基督教会川崎教会

(千葉) 八街グレイス教会

(東京) 藤田美土里 藤田誠 岩坪瑞枝

(広島) 中田賞子

(福岡) 朴仙容・金恵美子 崔正剛 在日大韓基督教会博多教会 在日大韓基督教会小倉教会

匿名 2

### **【寄贈】**

清見明子 土谷渉人 小串周三 森本佳代 矢澤光彦

順不同 ・ 敬称略

## **編集後記・お知らせ**

○全国の皆様に様々な形で支えていただき、心より感謝申し上げます。

○イオン「幸せの黄色いレシートキャンペーン」について

毎月 11 日、イオン新金岡店様に投稿ボックスを設置していただいています。お買い物の際は、「社会福祉法人サワリ」の投稿ボックスに黄色いレシートを入れていただけると幸いです。

※発送先の変更、訂正などありましたらご連絡くださいますようよろしくお願いいたします。

※おことわり:原稿を書いた人のありのままを伝えたいので、出来るだけ本人の書いたまま掲載しております。